

Младшая группа – 3 - 4 года – 10,5 часовой режим пребывания

Время	Режимные моменты	Содержание
1	2	3
7.30 – 8.00	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей. Игровая деятельность. 30 мин
8.00 – 8.20	«Утренний круг»	Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности. 20 мин
8.20 – 8.30	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика. 10 мин
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак. 30 мин
9.00 – 10.05	Занимательная деятельность	Организация образовательной деятельности. 65 мин
10.05 – 10.30	«Минутки шалости»	Игры на снятие эмоционального напряжения. 25 мин
10.30 – 11.00	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак 30 мин
11.00 – 12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. 60 мин
12.00 – 13.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед. 60 мин
13.00 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон. 120 мин
15.00 – 15.20	«Потягушки»	Ритуал группы – выход из сна с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия. 20 мин
15.20 – 15.30	«Как интересно все вокруг»	Деятельность по интересам детей. 10 мин
15.30 – 16.10	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник. 40 мин
16.10 – 16.20	«Вечерний круг»	Игровая пауза. 10 мин
16.20 – 17.00	«Игровые минутки»	Организованная игровая деятельность детей. Формирование традиций: - познавательная игротека 40 мин
17.00 – 18.00	«Нам хочется гулять» «Взрослые и дети»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи. 60 мин
18.00	«До свидания!»	Уход детей домой. 10 ч 30 мин